**Отчёт**

**о проведенных на территории МО «Черновецкий сельсовет» мероприятиях в рамках Года здоровья в Курской области в январе 2020г.**

В условиях современного общества здоровый образ жизни приобретает всё большую значимость. Сегодня в мире наблюдается тенденция к сохранению и приумножению здоровья, улучшению его основных показателей. Всё больше людей стремится избавиться от вредных привычек, правильно питаться, заниматься различными видами спорта, позволяющими сохранить не только физическое, но и психическое здоровье.

Губернатор Курской области Р.В. Старовойт  2020-й год объявил Годом Здоровья в Курской области.

Главная цель проекта длиной в год - внедрение принципа здоровья во все сферы деятельности  с привлечением всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества.  В числе основных задач - создание условий для ведения здорового образа жизни и спортивные мероприятия,  популяризация здорового образа жизни, информационно-коммуникационные мероприятия.

Для популяризации ЗОЖ среди разных возрастных категорий населения учреждениями культуры Черновецкого сельсовета запланированы и проводятся различные мероприятия.

24 января работники филиала «**Прилепский сельский Дом культуры**» совместно с филиалом «Пристенская СОШ» провели флэшмоб «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны». Цель данного мероприятия – приобщение детей к здоровому образу жизни и к занятию спортом. Работники ДК совместно с детьми сделали утреннюю зарядку.



**флэшмоб «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны»**



**флэшмоб «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны»**

29 января работники МКУК «Черновецкий ЦСДК» провели викторину «Спорт, молодость, здоровье» для учащихся 8 и 9 классов «Черновецкой СОШ».

Цель данного мероприятия - пропаганда ценностей здорового образа жизни среди подростков, воспитание у школьников интереса к истории Олимпийского движения, развитию различных видов спорта.

Викторина проходила в игровой форме , в ходе которой дети разделились на 2 команды «Спортсмены» и «Дети 21 века». По очереди выбирая категорию (питание, спорт, ЗОЖ, Олимпийские игры) участники отвечали на вопросы.



**викторина «Спорт, молодость, здоровье»**



**Викторина «Спорт, молодость, здоровье»**

30 января Черновецкая сельская библиотека для учащихся 1-го класса Черновецкой СОШ провела час здоровья «Секреты здоровья».

Цель этого мероприятия – пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: формировать у детей основные знания о ЗОЖ; воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

В рамках мероприятия были проведены игры: «Это я, это я – это все мои друзья» , «Вредно – полезно», сценка «Витамины», дети активно принимали участие в мероприятии и с интересом отгадывали загадки. Библиотекарь прочла для них стихотворения о здоровом образе жизни,из её рассказа ребята узнали о 4-х секретах здоровья:

1). Режим дня.

2). Правильное питание.

3). Физкультура и спорт.

4). Соблюдение гигиены.



**Час здоровья «Секреты здоровья»**



29 января Верхнеплосковская сельская библиотека совместно с Верхнеплосковским ФАП провели беседу на тему «Инсульт – болезнь нашего времени».

Цель мероприятия – ознакомить присутствующих со способами профилактики инсульта и приобщение их к здоровому образу жизни.

На мероприятии присутствовали люди среднего возраста, которые наиболее предрасположены к этому заболеванию.

Жители в рамках данной беседы получили возможность получить вопросы на интересующие их вопросы о поддержании своего здоровья.



**Беседа «Инсульт – болезнь нашего времени».**